

KÖRPER und KLAVIER

- ein Zusammenspiel -



3. Internationaler workshop
10. – 11. September 2016

mit
Henriette Gärtner

www.henriette-gaertner.com

Kursbeschreibung

Die **Interpretation** und die **Gesundheit der Musiker** sollen im Gleichgewicht stehen, denn nur ein gesunder Körper kann einem Musiker die Basis bieten, welche er braucht, um ein Leben lang Höchstleistungen auf dem Klavier hervorzubringen.

Die Teilnehmer werden ausdrücklich darum gebeten, eigene oder fremde Erfahrungen mit psychischen und körperlichen Problemen des beruflichen Musizierens anzusprechen, z.B. Spielprobleme oder das Üben von schwierigen Passagen. Der **Praxisbezug** steht im Vordergrund!

Der **Erfahrungsaustausch** ist Teil des Kurses und auf Basis der vorhandenen Fragen und Probleme wird der Kursverlauf gestaltet. Privatstunden sind nach Vereinbarung möglich.

Der Kurs soll über das **künstlerische Klavierspiel** hinausgehen und auch die Gesundheit der MusikerInnen beleuchten. Dazu zählt z.B. das Optimieren von Übprozessen und das Sensibilisieren des Bewusstseins, wozu Aspekte wie Körperwahrnehmung, Körperhaltung, Atmung sowie Muskelspannung und –entspannung beim Klavierspiel von großer Bedeutung sind. Diese sollen durch die **speziellen Körperübungen**, die im Kurs angeboten werden, bewusst gemacht und somit die Prävention unterstrichen werden (Musikphysiologie).

Dabei ist der Zusammenhang von Klang und den Spielbewegungen sowie die Schulung des „inneren Ohrs“ wichtig. Das **Hören führt die Bewegung** und ein voller, warmer Klang (sei es im *piano* oder *forte*) korreliert mit einer mühelosen, aber effektiven Bewegung.

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Schüler, Studenten, Klavierlehrer und Pianisten.

wann: 10. – 11. September 2016, 9 – 18Uhr

wo: Akademie Alb-Bodensee

Haus für Musik (direkt neben der Martinskirche), D- 88605 Meßkirch

Leistungen:

- tgl. 1 Unterrichtsstunde (aktiv) mindestens (bei aktiver Teilnahme)
- Körperübungen und Erfahrungsaustausch (s. Kursbeschreibung)
- Übmöglichkeit vorhanden
- Teilnahmebestätigung (bei vollständiger und aktiver Teilnahme)

Kosten: aktive Teilnahme: € 150.-; passive Teilnahme: € 120.-

Anmeldeschluss: 5. September 2016

Kontakt:

Dr. Henriette Gärtner

Tel.: +49 (0) 172 / 72 77 945

mail: henriette.gaertner@gmx.de

der Flyer zum download / *to download the flyer:*
www.henriette-gaertner.com/seminar

NEU:

Musiker – Hochleistungssportler der kleinen Muskeln

Referentin: Dr. Henriette Gärtner

Vortrag am Samstag, 10. September 2016, 19 – 20.30Uhr

Zum Vortrag am Samstag, 10. September 2016 ist keine Anmeldung erforderlich.

