

Martin-Heidegger-Gymnasium

Leistungskurs Musik bekommt wertvolle Tipps von Konzertpianistin Henriette Gärtner

(Besuch am 18.11.21)



Dass die fachpraktische Prüfung ein Teil des Abiturs sein würde, wussten die vier Schülerinnen schon, als sie vor eineinhalb Jahren Musik als ihr Leistungsfach wählten. Dass sie sich über das Üben mit dem Instrument hinaus für dieses Vorspiel vorbereiten können, erklärte ihnen die Meßkircher Pianistin Henriette Gärtner, die selbst einmal Schülerin des Martin-Heidegger-Gymnasiums war. In einem eindrucksvollen Vortrag erläuterte sie den angehenden Abiturientinnen, wie man sich mental auf ein Vorspiel vorbereiten kann und welche Rolle das Lampenfieber dabei spielt. Dabei wurde deutlich, dass das Lampenfieber durchaus eine wichtige Funktion erfüllt, nämlich für ein leistungsförderndes Spannungslevel zu sorgen. Erst wenn das optimale Erregungsniveau überschritten werde, führe Lampenfieber zu Blockaden und wirke leistungshemmend. Gärtner betonte, wie wichtig es sei, die mentale Einstellung zu trainieren, um in der Prüfungssituation das eigene Potential zeigen zu können. In diesem Zusammenhang riet sie auch dazu, sich von Perfektionsansprüchen zu verabschieden. Nach einer spannenden und intensiven Doppelstunde bedanken sich die Schülerinnen und Kurslehrerin Susanne Pflumm ganz herzlich mit einem kleinen Präsent: einer selbst gebackenen Klaviertastatur, die gemeinsam mit einer Tasse Tee verkostet wurde.