

www.amj-musik.de

http://www.amj-musik.de/module.php5?fid=9&id=2240&mod=amj\_kurse

## Zusammenspiel von Körper und Instrument

Kursnummer: 24

Samstag, 23. April 2016 - Sonntag, 24. April 2016

Kategorie: Kurse für: Chorsänger\_innen / Instrumentalist\_innen / Ensembles



[drucken](#)



[anmelden](#)

**Bitte melden Sie sich zu diesem Kurs ausschließlich über die unten angegebenen Kontaktdaten an (Maria Rösner).**

Die **Interpretation** und die **Gesundheit der Musiker** sollen im Gleichgewicht stehen denn nur ein gesunder Körper kann einem Musiker die Basis bieten, die er braucht, um ein Leben lang Höchstleistungen auf dem Instrument hervorzubringen.

Die Teilnehmer\_innen werden ausdrücklich darum gebeten, eigene oder fremde Erfahrungen mit psychischen und körperlichen Problemen des beruflichen Musizierens anzusprechen, z.B. Spielprobleme oder das Üben von schwierigen Passagen. **Der Praxisbezug** steht im Vordergrund! Dazu zählt z.B. das Optimieren von Überprozessen und das Sensibilisieren des Bewusstseins, wozu Aspekte wie Körperwahrnehmung, Körperhaltung, Atmung sowie Muskelspannung und –entspannung beim Klavierspiel von großer Bedeutung sind. Diese sollen durch die **speziellen Körperübungen**, die im Kurs angeboten werden, bewusst gemacht werden.

Dabei ist der Zusammenhang von Klang und den Spielbewegungen sowie die Schulung des „Inneren Ohrs“ wichtig. **Das Hören führt die Bewegung** und ein voller, warmer Klang (sei es im piano oder im forte) korreliert mit einer mühelosen, aber effektiven Bewegung.

**Auch andere Instrumentalisten sind willkommen!**

**Zielgruppe:** fortgeschrittene Schüler\_innen, Student\_innen, Pianist\_innen und Instrumentalpädagog\_innen

*Betreuung durch den AMJ-Landesverband Baden- Württemberg*

**Ort:** Kunst- und Musikschule, An der Stadtkirche 2, 78166 Donaueschingen

**Leitung:** Henriette Gärtner

**Kurszeiten:** 23.04., 10 Uhr bis 24.04., 17 Uhr

**Anmeldung:** Maria Rösner, Eichendorffstr. 8, 78166 Donaueschingen, Tel. 0771 17516120, MariaRoesner@gmx.de

**Info:** [www.henriette-gaertner.com](http://www.henriette-gaertner.com)

**Anmeldeschluss:** 24.03.2016 (Anmeldeschluss verlängert!)

**Kursgebühr:**

AMJ-Mitgl. Aktiv 80,- €, Passiv 40,- €

Nichtmitgl. Aktiv 90,- €, Passiv 50,- €

**Aufenthalt:** Bitte selbst buchen.



[Zur Übersicht](#)



[Zurück](#)