Prävention von A wie Aufmerksamkeit bis Z wie Ziel

Workshop mit Henriette Gärtner







Henriette Gärtner

ist Konzertpianistin, Musikphysiologin, Bewegungswissenschaftlerin und Pädagogin, ist Absolventin der Accademia Pianistica Incontri col Maestro, Imola/Italien und der Universität Konstanz. 2014 wurde ihre wissenschaftliche Arbeit auf dem Gebiet der Körperarbeit und Methodik mit dem Award of Art in Science ausgezeichnet.

Darüber hinaus gehören Übemethoden und Auftrittstraining zu ihren Schwerpunkten. Nach dem Motto »Der Körper ist mein erstes Instrument, das Klavier mein zweites« bilden Musik und Sport für sie keine Gegensätze, sondern eine Einheit.

Werden Sie Mitglied im Tonkünstlerverband!

Wir kämpfen für eine Verbesserung der beruflichen Situation von MusikerInnen und MusikpädagogInnen, geben durch Konzerte und durch unsere kulturpolitischen Aktivitäten Impulse in Gesellschaft und Politik, fördern Neue Musik und engagieren uns dafür, dass Kinder und Jugendliche das Glück des Musizierens erfahren können.

Unsere Mitglieder erhalten Information und Hilfe in allen berufsrelevanten Fragen. Wir bieten ihnen zahlreiche Vorteile, etwa eine im Mitgliedsbeitrag enthaltene Berufshaftpflichtversicherung, eine kostenlose Erstrechtsberatung, Ermäßigungen bei unseren Workshops und Meisterkursen und vieles mehr.

StudentInnen genießen hohe Vergünstigungen beim Mitgliedsbeitrag. Dabei haben sie dieselben Vorteile wie jedes Mitglied. Auch sie erhalten die nmz (neue musikzeitung) mit wichtigen Informationen über das Musikleben. Das umfangreiche Fortbildungsprogramm bietet den StudentInnen zu ermäßigten Teilnahmegebühren vielfältige Perspektiven und bereitet auf ihren Beruf als MusikerInnen und freiberufliche MusikpädagogInnen vor. Darüber hinaus unterstützt sie das Netzwerk mit anderen MusikerInnen beim Aufbau ihrer Karriere.

Stärken Sie die Musik, indem Sie Mitglied werden. Unser Verband steht allen Musikberufen offen.

Kontakt

Tonkünstlerverband Bayern e.V.

Sandstr. 31, 80335 München

Telefon: 089 54 21 20 80 E-Mail: info@dtkvbayern.de Telefax: 089 54 21 20 81 Internet: www.dtkvbayern.de

Bankverbindung

Tonkünstlerverband Bayern e.V.

Kreissparkasse München Kto. 9137506 BLZ 702 501 50
IBAN-Nr. DE13 7025 0150 0009 1375 06 BIC: BYLADEM1KMS

Der Tonkünstlerverband Bayern e.V. wird unterstützt und gefördert durch



Prävention von A wie Aufmerksamkeit bis Z wie Ziel

Übemethoden, Körper und Lampenfieber

Workshop mit Henriette Gärtner

3. Februar 2024

Rubinstein-Saal, München



Prävention von A wie Aufmerksamkeit bis Z wie Ziel

Workshop mit Henriette Gärtner



Wer kann teilnehmen?

Der Kurs eignet sich für alle, die an der Gesamtthematik ernsthaftes Interesse haben und auf der Suche nach neuen Impulsen für ihr eigenes Spiel und ihren Unterricht sind. Willkommen sind Instrumental- und Gesangspädagog*innen ebenso wie Hobbymusiker*innen, Musiklehrkräfte und Studierende.

Kursinhalt

Das Verständnis vom Zusammenhang von Auftritt und Üben ist elementar für das Unterrichten und das eigene Musizieren. Die Ausübung von Instrumentalmusik verlangt ein Höchstmaß an feinmotorischer Koordination und Präzision und bewegt sich hier an den Grenzen der menschlichen Physiologie. In Vorspielsituationen kommt dann noch ganz unverhofft das Lampenfieber auf – ein zusätzliches Element, das es beim Üben so nicht gibt und abhängig seines Grades Auswirkungen von Beflügelung bis Flucht haben kann.

In dem praxisorientierten Workshop wird dieser Zusammenhang vermittelt und auf Basis neurobiologischer Erkenntnisse die Bedeutung körperorientierter Ansätze im Umgang mit Lampenfieber und Bühnenangst bei Musiker*innen unterstrichen. Motorisches und emotionales Bewegungslernen sind als im Wesentlichen subkortikal-implizite Prozesse untrennbar. Im Zentrum von allem musikalischen Tun steht das Üben und damit die Auseinandersetzung mit Übemethoden. Ziel ist es, das Bewusstsein für die Ganzheitlichkeit dieser Thematik im Sinne der Prävention zu schärfen.

Raum für Austausch, Fragen und Diskussionen wird gerne gegeben. Für einen konstruktiven Austausch können die Teilnehmenden eigene, aber auch Erfahrungen anderer mit psychischen und physischen Problemen beim Musizieren anbringen.

Termin und Kurszeiten

Samstag, 03.02.2024

10:00-17:30 Uhr mit Pausen

Kursort

Rubinstein-Saal

Landsberger Str. 336, 80687 München

Kursgebühr

Mitglied TKVB € 80,00
Studierende/Schüler*innen € 55,00
Nichtmitglied € 90,00

Anmeldeschluss für die Teilnahme: 29.01.2024

Maximale Teilnehmerzahl - Instrument und Noten:

Es werden **max. 15 Teilnehmende** aufgenommen. Bringen Sie gern Ihre Instrumente mit. Wir können jedoch nicht versprechen, dass tatsächlich alle Instrumente zum Einsatz kommen.

Anmeldung

Anmeldeformular im Flyer bzw. unter www.dtkvbayern.de/kurse/fortbildungskurse
Es werden nur Anmeldungen bearbeitet, die einen vollständigen Namen, Adresse,
Mobilfunk- oder Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Code-Nr. aufweisen. Mit der
Anmeldung erklärt sich der/die Anmeldende mit den Teilnahmebedingungen für
Kurse unter www.dtkvbayern.de/agb einverstanden. Die AGB werden mit Vertragsschluss verbindlicher Vertragsbestandteil. Für weitere Informationen bezüglich des
Vertragsschlusses und anderweitiger Kursmodalitäten verweisen wir auf unsere AGB.

Rücktritt

Für Informationen bezüglich unserer Rücktrittsregelungen verweisen wir ebenfalls auf unsere AGB, einsehbar unter www.dtkvbayern.de/agb

Wir weisen darauf hin, dass in jedem Fall nach einem Rücktritt eine Bearbeitungsgebühr von € 25,00 als Aufwandsentschädigung fällig ist.

Antrag auf Bezuschussung einer Fortbildung

Mitglieder des Tonkünstlerverbandes Bayern, die als freiberufliche Musiklehrkräfte tätig sind, können mit dem Formular »Antrag auf Bezuschussung einer Fortbildung« Zuschüsse beantragen. Der Antrag muss bis zum 15.11.2024 beim Tonkünstlerverband Bayern eingehen.

Verlängerung des Qualitätszertifikats

Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist anerkannt, um eine Verlängerung des Qualitätszertifikats zum Musikunterricht zu erhalten. Sie wird mit **6 Stunden** angerechnet. Das Qualitätszertifikat wird gemeinsam vom Tonkünstlerverband Bayern, dem Verband Bayerischer Sing- und Musikschulen und im Benehmen mit dem Bayerischen Staatsministerium für Wissenschaft und Kunst herausgegeben.



Anmeldung zum Workshop »**Prävention von A bis Z**« mit Henriette Gärtner (Code-Nr. 24-4218) am 03.02.2024 in München.

Ich nehme te ☐ Mitglied T		(
	nnen Alter	
nommen und b	AGB für Kurse unter www.dtkvbayern.de/agb zur Kenntnis ge- in mit diesen einverstanden. Die AGB werden mit Vertragsschlu Jertragsbestandteil.*	uss
verwendet werd	n, dass meine Daten zur Bearbeitung meines Anmeldegesuchs den. Weitere Informationen zum Datenschutz und Widerrufs- n Sie unter www.dtkvbayern.de/datenschutz*	
	dass der TKVB während des Kurses Fotoaufnahmen von mir a se auf der Website/in der nmz veröffentlicht. □Ja □Nein	n-
E-Mail und/ode	Cukunft weitere Informationen zu den Kursen des TKVB per er per Post erhalten. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligun _s rufen kann.	g
	Telder, die mit einem Stern* gekennzeichnet sind, sind Pflicht- ungen können nur bearbeitet werden, wenn alle Pflichtfelder d.	
Angabe der Coo Tonkünstlerve	g in Höhe von € überweise ich bis 29.01.2024 unter de-Nr. 24-4218 und Name des Teilnehmenden auf das Konto de rbands Bayern e.V. bei der Kreissparkasse München: E13 7025 0150 0009 1375 06 BIC: BYLADEM1KMS	
Name, Vorname		
Straße, Nr.		
PLZ	Ort	
Tel./Mobil:		
E-Mail:		
Datum, Unterschri	ft (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern)	

Bitte abtrennen und senden an: Tonkünstlerverband Bayern e.V., Sandstraße 31, 80335 München alternativ per Fax: 089 54 21 20 81 oder per E-Mail: info@dtkvbayern.de